

## **“Cuestionario de Calidad de Vida ConQol versión español”**

El cuestionario ConQol, específico para Cardiopatías Congénitas, fue desarrollado por la Universidad de York con apoyo de British Heart Foundation Care and Education Research Group, es un instrumento válido y confiable para evaluar calidad de vida en niños portadores de esta patología.

Este cuestionario produce mediciones de calidad de vida y un perfil descriptivo de la frecuencia de síntomas experimentado por los niños en la última semana. Existen los siguientes dos formatos de acuerdo a la edad de los niños:

- a) ConQol para niños de 8 a 11 años compuesto por 30 ítems que incluye tres dimensiones de salud: síntomas, actividades, y relaciones sociales, y
- b) ConQol para niños de 12 a 16 años compuesto por 36 ítems que incluye cuatro dimensiones de salud: síntomas, actividades, relaciones sociales, y control y enfrentamiento de la enfermedad.

Cada pregunta relacionada a la frecuencia de síntomas plantea cuatro opciones de respuesta (nunca, algunos días, la mayoría de los días, todos los días), además de una escala visual de 0 a 10 que evalúa su intensidad. Respecto a las preguntas que miden percepción de salud y calidad de vida las respuestas son de 0 a 10.

Es autoadministrado y requiere de 10 a 15 minutos para completarlo.

Sometido a un proceso de adaptación sociocultural se obtuvo un instrumento válido y confiable para ser aplicado en niños de 8 a 16 años portadores de Cardiopatía Congénita. Esta investigación contó con el apoyo del Fondo Nacional de Investigación y Desarrollo en Salud (FONIS). SA0GI20002.

Autores:

Dra. María Isabel Toledo G. <sup>(1,2)</sup>

Dra. Ana María Alarcón Muñoz. <sup>(2,5,a)</sup>

Profesor Luis Bustos Medina. <sup>(2,5,b)</sup>

Dr. Pedro Lorca Osorio. <sup>(2)</sup>

Dr. Eduardo Hebel Weiss. <sup>(2)</sup>

Dr. Felipe Heusser Risopatrón. <sup>(3)</sup>

Dr. Juan Molina P. <sup>(1)</sup>,  
Francisco Garay G. <sup>(3)</sup>  
María Elisa Castillo N. <sup>(4)</sup>  
Pamela Oliva N. <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Unidad de Cardiología Pediátrica, Hospital Hernán Henríquez Aravena, Temuco, Chile.

<sup>(2)</sup> Capacitación, Investigación y Gestión para la Salud Basada en la Evidencia (CIGES).  
Universidad de La Frontera, Temuco, Chile.

<sup>(3)</sup> Departamento de Pediatría, Facultad de Medicina, P. Universidad Católica, Santiago,  
Chile.

<sup>(4)</sup> Hospital Dr. Sótero del Río, Santiago, Chile.

<sup>(5)</sup> Departamento de Salud Pública. Facultad de Medicina. Universidad de La Frontera,  
Temuco, Chile.

<sup>(a)</sup> Antropólogo

<sup>(b)</sup> Bioestadístico

Correspondencia a: María Isabel Toledo Gutiérrez. Unidad de Cardiología Pediátrica.  
Hospital Hernán Henríquez A. Montt 115, Temuco, Chile.  
Email:doctoratoledo@gmail.com